

<http://www.linternaute.com/sante/respiration/article/soigner-les-symptomes-de-l-emphyseme.shtml>

Soigner les symptômes de l'emphysème



Cette maladie des poumons se déclenche souvent chez les grands fumeurs, mais pas seulement. Une fois qu'elle est là, la seule solution pour mieux vivre consiste à soulager les symptômes.

Une gêne respiratoire de plus en plus invalidante, une respiration sifflante, une toux grasse, une cage thoracique en forme de tonneau, une pâleur et une fatigue inhabituelles, parfois une perte de poids... Tels sont quelques-uns des symptômes qui doivent alerter et faire penser à un emphysème pulmonaire, surtout lorsque la personne concernée a dépassé la cinquantaine.

Cette pathologie se caractérise par une distension progressive des alvéoles dans lesquelles pénètre l'air. Peu à peu, leur paroi se détruit. Le malade ne peut plus inspirer correctement, sa capacité respiratoire diminue : généralement, lorsqu'il se rend compte que ça ne va pas, elle a déjà chuté de 50%. S'il peut être d'origine génétique, l'emphysème est le plus souvent relié à des facteurs environnementaux, au premier rang desquels le tabac. On estime en effet que sur 5 personnes qui développent la maladie, 4 sont ou ont été fumeuses. Souvent, avec l'emphysème, il y a une bronchite chronique, qui va finir par se compliquer. La pollution de l'air d'une manière général constitue un facteur de risque important.

Outre l'examen physique, le médecin dispose de plusieurs outils pour confirmer le diagnostic :

- » **La radiographie des poumons.**
- » La spirométrie, qui consiste à mesurer le débit respiratoire.
- » Les analyses de sang.

Ultime recours : la greffe

On ne peut pas faire régresser la maladie une fois qu'elle s'est propagée, mais on peut la ralentir et soulager les symptômes.

- » La première mesure consiste évidemment à **arrêter de fumer**. C'est primordial pour que la maladie ne se propage pas en un temps record.
- » Pour soulager la gêne et améliorer la capacité respiratoire, le médecin prescrit souvent **des bronchodilatateurs et des corticostéroïdes** (pour réduire l'inflammation), un peu comme dans le traitement de l'asthme.
- » En cas de crise aiguë, **il faudra peut-être avoir recours à de l'oxygène**. C'est pourquoi quand on évoque l'emphysème, nous vient souvent l'image d'une personne attachée à sa bouteille d'oxygène, qu'il faut donc toujours avoir à portée de main.
- » **La chirurgie** peut être utilisée pour réduire le volume des poumons, qui ont pris trop de place dans la cage thoracique à cause de la distension des alvéoles et ne peuvent donc plus se déployer tel que nécessaire pour bien respirer.
- » L'ultime recours, c'est **la greffe de poumon**. Heureusement, il est rarement nécessaire d'en arriver là.

Même s'ils ne soignent pas à proprement parler la maladie, ces traitements peuvent s'avérer vitaux. En laissant sa capacité respiratoire diminuer, le patient risque d'endommager gravement son cœur. C'est alors l'insuffisance cardiaque, beaucoup plus grave, qui se profile.

En savoir plus

Tout pour arrêter de fumer



Le tabagisme et le fait de vivre dans un environnement dont l'air est pollué constituent deux facteurs de risque majeur de développer un emphysème après la cinquantaine. © Getty Images

Encyclopédie médicale : la fiche bronchite chronique

Mathilde REGNAULT, L'Internaute

2009

Copyright 2009 69-71 avenue Pierre Grenier, 92517 Boulogne Billancourt Cedex, FRANCE

 [Lancer l'impression](#)