



Communiqué de Presse

Virginie Monnet

Virginie Du Pasquier

Chargées de communication

Lignes directes: 022 379 59 03 et

022 379 59 18

Virginie.Monnet@imsp.unige.ch

Virginie.dupasquier@imsp.unige.ch

Genève, le 11 juin 2008

Le 1^{er} juillet à Genève, il sera interdit de fumer dans tous les lieux publics fermés. Souhaitez-vous aider vos lecteurs à trouver des solutions pour arrêter de fumer?

Le site www.stop-tabac.ch, financé par l'Office fédéral de la santé publique et créé par l'Institut de Médecine Sociale et Préventive de l'Université de Genève, offre une **aide gratuite** et un **suivi personnalisé** aux personnes qui désirent arrêter de fumer.

Plus de 300 pages ont été mises en ligne par des professionnels de la santé.

Parmi les différentes rubriques destinées à aider et informer les fumeurs ainsi que leur entourage, vous trouverez notamment:

- Des [astuces](#), telles que [les 10 règles pour arrêter de fumer](#)
- Le menu *Moi et la fumée*, contient des outils adaptés à la situation de chacun:
 - [Pourquoi arrêter?](#)
 - [Je veux arrêter](#)
 - [J'ai arrêté!](#)
 - [J'ai recommencé](#)
 - [Mon entourage fume](#)
- Des informations sur [le sevrage](#), [les médicaments](#), [les maladies](#), [l'industrie du tabac](#), [l'actualité](#)
- Des [programmes online](#) d'aide à l'arrêt du tabac:
 - Le [Coach](#) est un programme complet élaboré par un groupe d'experts en tabagisme qui offre un suivi personnalisé et interactif par e-mail
 - [Nuit Grave](#) est un programme destiné aux jeunes de moins de 18 ans
- Un [chat](#) animé périodiquement par des médecins tabacologues qui répondent en direct aux questions des internautes
- [Les adresses](#) de toutes les consultations d'aide à l'arrêt du tabac des différents organismes de santé en Suisse et en France
- Un [forum](#) très visité, qui permet également de discuter avec des tabacologues
- Une section [témoignages](#) qui contient près de 1000 messages.
- Toute une série de [tests](#) qui permettent d'évaluer la situation de chacun

Voici, nous l'espérons, de quoi informer vos lecteurs, pour toutes questions complémentaires n'hésitez pas à nous contacter.

Avec nos meilleures salutations.

Virginie Monnet et Virginie Du Pasquier