

Les mises en garde sur les produits du tabac incitent à arrêter de fumer

Les mises en garde sanitaires sur les produits du tabac, qui associent texte et image, font partie des mesures les plus avantageuses et les plus efficaces pour abaisser la consommation de tabac, comme l'explique l'Organisation mondiale de la santé à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai. Il est plus facile d'arrêter de fumer en participant au concours pour arrêter de fumer du programme national d'arrêt du tabagisme.

Les mises en garde illustrées sur les produits du tabac, complétées par la mention de la ligne stop-tabac, devraient entrer en vigueur au plus tard en janvier 2010 en Suisse. Il s'agit d'une manière peu onéreuse et efficace de montrer la vérité sur la consommation de tabac, écrit l'Organisation mondiale de la santé à Genève à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac de la fin mai.

Les chiffres en provenance de pays qui appliquent des mises en garde combinant image et texte depuis quelque temps déjà prouvent l'efficacité de telles mises en garde. Ainsi, au Brésil, 67% des fumeurs considèrent que ces mises en garde les incitent à renoncer au tabac. En Thaïlande, 44% des fumeurs estiment qu'elles augmentent beaucoup les chances qu'ils arrêtent de fumer dans le mois suivant.

Concours pour arrêter de fumer

Le concours pour arrêter de fumer, organisé en Suisse à la fin mai, aide à mettre fin à la consommation tabagique. Tous les fumeurs et toutes les fumeuses qui arrêtent de fumer du 4 juin au 3 juillet au moins peuvent y participer. Le prix principal est de 5000 francs. Cent autres prix de 500 francs seront tirés au sort. Dix prix de 100 francs attendent en outre les témoins qui attestent de l'arrêt du tabagisme d'un fumeur ou d'une fumeuse.

Il est possible de s'inscrire au concours en ligne sur www.at-suisse.ch ou en envoyant la carte d'inscription. Cette dernière peut être demandée par téléphone auprès de l'Association suisse pour la prévention du tabagisme au 031 599 10 20. Le délai d'inscription prend fin le 3 juin 2009.

Ligne stop-tabac

Il est plus facile d'arrêter de fumer avec le soutien de sa famille et de ses amis. Demandez à votre entourage de vous soutenir dans votre décision de participer au concours! Pour connaître les méthodes pour arrêter de fumer qui ont fait leurs preuves, vous pouvez vous adresser à la ligne stop-tabac. Les conseillères et les conseillers ont reçu une formation spéciale pour tout ce qui concerne l'arrêt du tabagisme. Vous pouvez les appeler dès aujourd'hui! La ligne stop-tabac propose aussi un suivi par téléphone pendant le sevrage tabagique.

Le numéro 0840 000 181 est valable pour les appels en français, en allemand et en italien, du lundi au vendredi, de 11 à 19h (8 centimes la minute d'un téléphone fixe).

Des numéros différents sont disponibles pour les autres langues: albanais, espagnol, portugais, serbe/croate/bosniaque et turc. Ils figurent sur la carte d'inscription. Il suffit d'appeler et de laisser son numéro de téléphone sur le répondeur. Une personne compétente de la ligne stop-tabac rappelle dans les 48 heures.

Programme national d'arrêt du tabagisme

Le concours est une action du programme national d'arrêt du tabagisme, dont le but est d'augmenter le nombre de fumeuses et de fumeurs qui arrêtent de fumer. En effet, cette approche est la plus efficace pour abaisser la mortalité due au tabagisme. Les organismes responsables sont la Ligue suisse contre le cancer, la Fondation suisse de cardiologie et l'Association suisse pour la prévention du tabagisme. Financièrement, le programme national d'arrêt du tabagisme est soutenu par le fonds de prévention du tabagisme.

Les organisations partenaires du concours pour arrêter de fumer sont la Fédération des médecins suisses, pharmaSuisse, la Société suisse d'odonto-stomatologie, l'Association suisse des infirmières et infirmiers et Swiss Dental Hygienists.

Les centres cantonaux de prévention du tabagisme sont chargés de mettre cette action en œuvre dans les cantons.

Berne, le 28 mai 2009

Contact: Claudia Zbinden, responsable de projet, Association suisse pour la prévention du tabagisme, Haslerstrasse 30, 3008 Berne, tél. 031 599 10 20, fax 031 599 10 35, info@at-schweiz.ch

Ce communiqué pour les médias peut être téléchargé directement sur www.at-suisse.ch.